

En vos está la clave para
celebrar Navidad y fin de año
#EnCasa  y En Familia

LA COVID-19
sigue siendo una
amenaza en
Navidad y año
nuevo



La clave está en vos
#MeCuidoyTeCuido

No te relajes
con las medidas
de prevención
dentro y fuera
de la Empresa



En vos está la clave para
celebrar Navidad y fin de año
#EnCasa  y En Familia



Si visitas establecimientos
comerciales para hacer compras
navideñas, hazlo de forma responsable

Con tapabocas, manteniendo el
lavado frecuente de manos y el
distanciamiento físico



La clave está en vos
#MeCuidoyTeCuido



..... **En vos** está la clave para
celebrar Navidad y fin de año
#EnCasayEnFamilia

No organices o participes en reuniones
sociales con personas ajenas a tu
núcleo familiar



No pongas en riesgo tu salud
ni la de quienes amas

La clave está en vos
#MeCuidoyTeCuido

En vos está la clave para
celebrar Navidad y fin de año
#EnCasa  **yEnFamilia**

**Los espacios cerrados, poco ventilados
y sin protocolos de higiene, son
escenarios perfectos para el contagio
con COVID-19. ¿Por qué arriesgarte
exponiéndote a ellos?**

Evitalos!



**La clave está en vos
#MeCuidoyTeCuido**

..... **En vos** está la clave para
celebrar Navidad y fin de año
..... **#EnCasa  y En Familia**

NO PERMITAS
que la alegría de estas
fechas especiales la
apague el
Coronavirus



La clave está en vos
#MeCuidoyTeCuido

**No te relajes
con las medidas
de prevención**



Tú eres el protagonista del cuidado

Esta época especial requiere que todos mantengamos firme nuestro compromiso con el autocuidado y el respeto por la vida propia y de nuestros seres queridos. Por eso, te hacemos un llamado a expresar tu afecto y celebrar de manera diferente. Cuidarte y cuidar a los demás, es regalar salud en medio de la pandemia.

Te invitamos a seguir **estas recomendaciones:**

- Festeja con tu núcleo familiar, es decir, solamente las personas con quienes vives
- ★ Si recibes invitados en tu casa, recuerda el uso constante del tapabocas
- Encuéntrate con tu familia de manera remota, usando las herramientas de conexión virtual
- ★ Reúnete en espacios al aire libre o que cuenten con una buena ventilación
- Aplica las tres acciones de autocuidado: lavarte las manos, mantener la distancia y usar el tapabocas
- ★ Si tienes algún síntoma relacionado con la COVID-19, recuerda aislarte de manera inmediata
- Comunícate con la Línea COVID 311 7129 415 para reportarlo o contacta a nuestro equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo
- ★ Compra tus regalos en línea y evita asistir a lugares concurridos

En este mes debemos intensificar las medidas. Entreguemos como regalo a nuestras familias, la protección y el autocuidado frente al virus.



En Navidad también
#MeCuidoYTeCuido

